Распланировать электронные занятия, чтобы не нарушить требования [СанПиН](https://mini.1obraz.ru/%22%20%5Cl%20%22/document/99/902256369/%22%20%5Co%20%22)  о продолжительности непрерывного применения технических средств:

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид непрерывной деятельности** | **Время деятельности в зависимости от класса, мин.** |
| **1–2-й класс** | **3–4-й класс** | **5–7-й класс** | **8–11-й класс** |
| Просмотр статических изображений на экранах отраженного свечения | 10 | 15 | 20 | 25 |
| Просмотр телепередач | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой | 15 | 15 | 20 | 25 |
| Прослушивание аудиозаписи | 20 | 20 | 25 | 25 |
| Прослушивание аудиозаписи в наушниках | 10 | 15 | 20 | 25 |

Общее время работы за компьютером не должно превышать нормы: в 1–2-м классе – 20 минут, 4-м – 25 минут, 5–6-м классе – 30 минут, 7–11-м – 35 минут.