

# Лето с увлечением

## Рекомендации для родителей по развитию мелкой моторики

Мелкая моторика – **основа развития психических процессов: внимания, памяти, восприятия, мышления и речи.**

Высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и о **психологической готовности ребенка к школе.**

### Штриховка

Выполни штриховку в направлении, указанном стрелочкой. Линии должны находиться на одинаковом расстоянии друг от друга .



### Пальчиковая гимнастика с предметами (карандашом, катушкой, теннисным мячиком)

Пальчиковая гимнастика укрепляет здоровье детей, проводя массаж нервных окончаний, находящихся на кончиках пальцев.

#### Скалка

Соединить ладони пальцами вперед так, чтобы одна была сверху, другая – снизу. Карандаш в горизонтальном положении между ладонями. Перемещать верхнюю ладонь вперед-назад, передвигая карандаш по ладони и пальцам.



#### Крючки

Карандаш находится в горизонтальном положении. Зацепить его указательными пальцами за концы. Попеременно отрывая пальцы-«крючки» от карандаша, снова цеплять его, передвигая пальцы к середине до их сближения.



#### Лесенка

Зажать верхний конец карандаша вертикально между ладонью и основанием

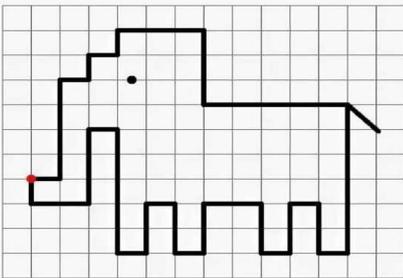


большого пальца правой руки. Перехватывая карандаш поочередно обеими руками, «спускаться по лесенке».

### Графические диктанты

Диктант заключается в рисовании по клеточкам, соответственно, под диктовку родителя или воспитателя. Поэтому еще одно важное умение развивают в ребенке диктанты, и в частности графический диктант - он учит слушать и слышать, сосредоточиться на том, что говорит учитель, а это практически самое важное для школы умение.

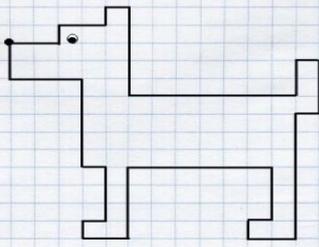
**Слоник**



Отступить 7 клеточек сверху и 1 клеточку слева и поставить точку.

1↓	1→	2↑	3←
2→	2↓	1→	1↓
3↑	1→	2↓	1←
1→	2↑	1→	1↓
5↓	2→	6↑	1←
1→	2↓	5←	4↓
2↑	1→	3↑	1←

*Bebikladru*



**Графический диктант "Собака"**

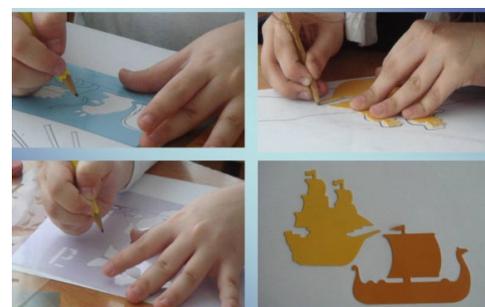
Отступи 6 клеток сверху и 6 клеток слева.  
Поставь точку и начинай рисовать.

2 →	1 ↑	2 →	1 ↑	1 →	5 ↓
7 →	2 ↑	1 →	3 ↓	1 ←	7 ↓
2 ←	1 ↑	1 →	3 ↑	6 ←	4 ↓
2 ←	1 ↑	1 →	3 ↑	1 ←	5 ↑
3 ←	2 ↑				

### Работа с трафаретами

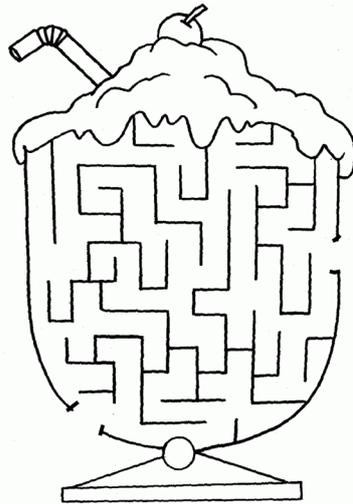
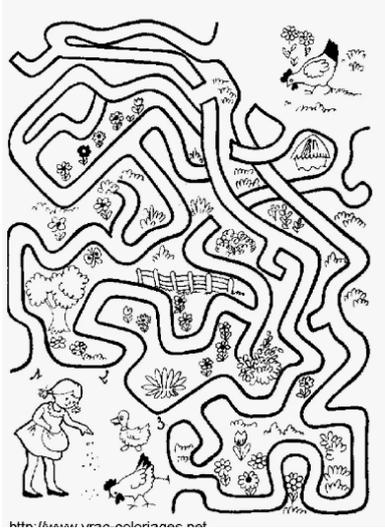
Трафареты помогают раскрыть творческие способности детей, развивают мелкую моторику рук и формируют умение ориентироваться на листе бумаги. С помощью них у детей формируются навыки контроля и самоконтроля, они помогают сфокусировать внимание юного художника на форму и величину изображаемого объекта.

Своей нехитрой техникой трафареты увлекают ребенка искусством рисования, дают возможность поверить в себя и по - настоящему начать рисовать.



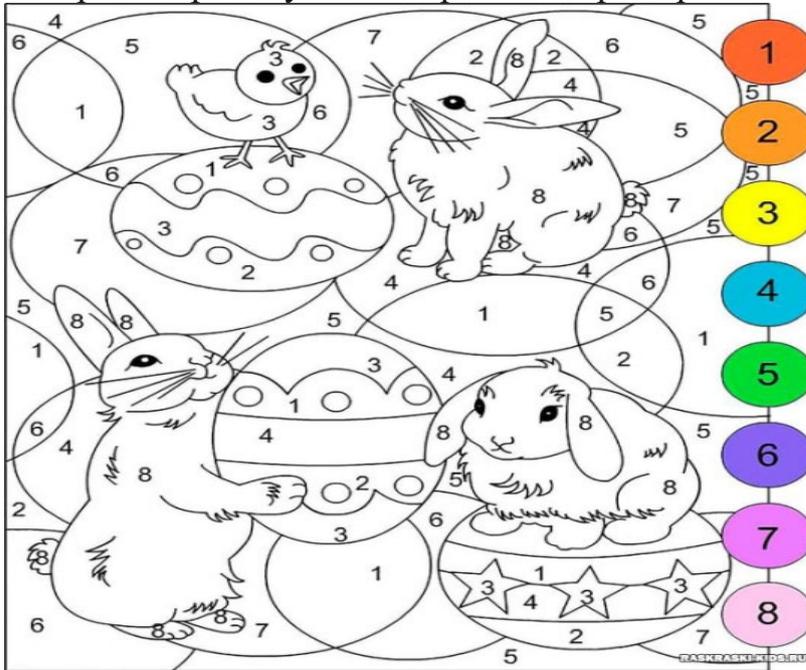
### Лабиринты

Лабиринты способствует развитию мелкой моторики, логического и пространственного мышления, учит ребёнка анализировать, развивает зрительно-пространственную ориентировку.



### Волшебные узоры

Раскрась картинку по номерам или примерам.



7
8
9
10  
 зел. жёлт. син. кр.

