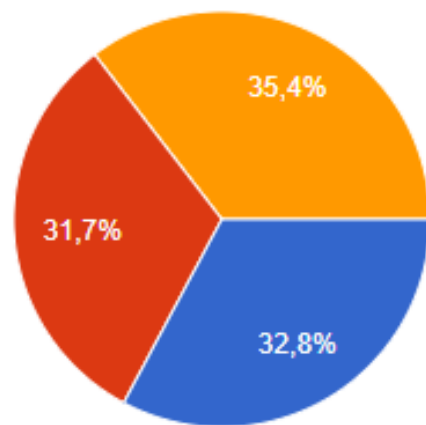


# Анкетирование обучающихся 2-4 классов



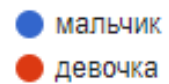
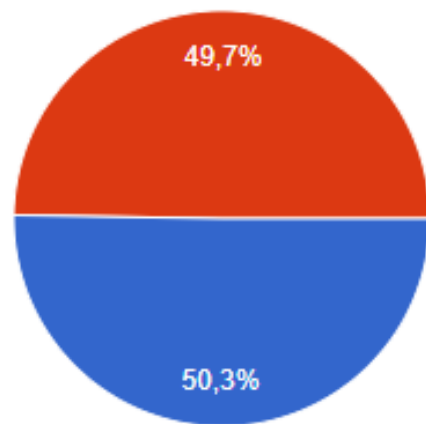
Отметь класс, в котором ты учишься

378 ответов



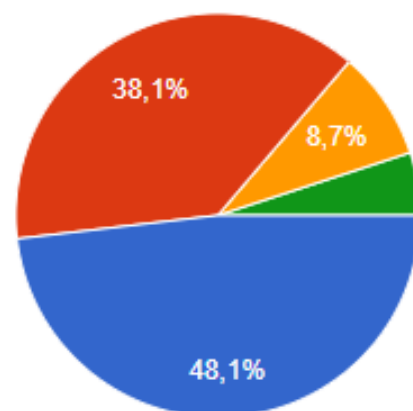
Отметь свой пол

378 ответов



Сколько раз в день принимаешь пищу/ перекус (в том числе бутерброды, чокопай, чипсы и т.д.)?

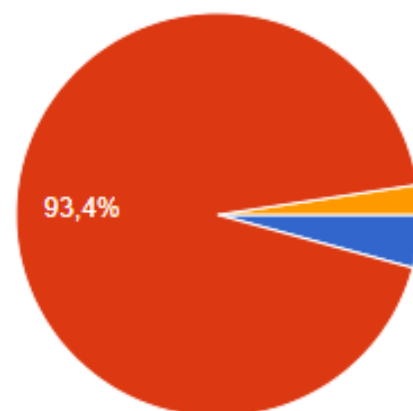
378 ответов



- 5 раз в день (завтрак дома, завтрак в школе, обед, полдник, ужин)
- 4 раза в день
- 3 раза в день
- 2 раза в день

Где ты питаешься?

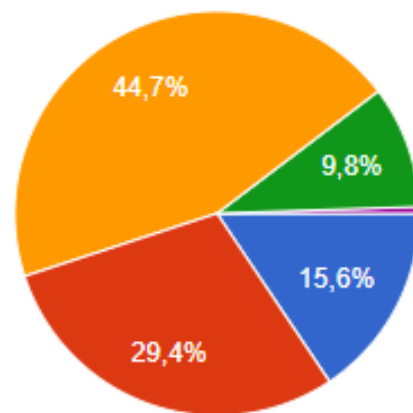
378 ответов



- только дома
- дома и в школьной столовой
- в школу приношу еду из дома

Сколько раз в день принимаешь горячую, т.е. приготовленную и разогретую пищу (не считая кофе, какао и другие горячие напитки)?

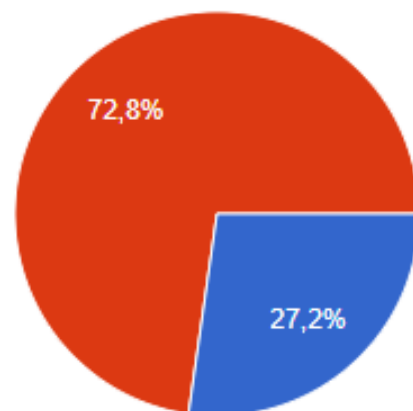
378 ответов



- 5 раз в день (завтрак дома, завтрак в школе, обед, полдник, ужин)
- 4 раза в день
- 3 раза в день
- 2 раза в день
- 1 раз в день

Бывают ли у тебя перерывы в приеме пищи 5-6 часов и более?

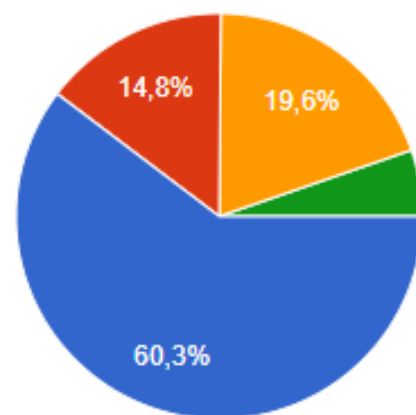
378 ответов



- да
- нет

Когда ты ужинаешь?

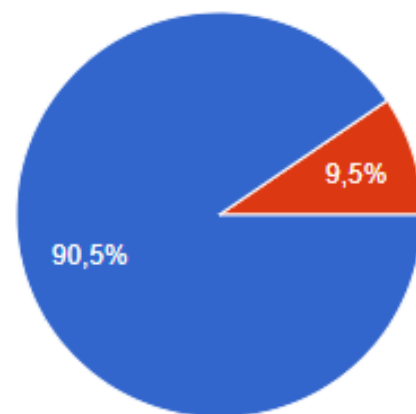
378 ответов



- за 2 часа до сна
- за 1 час 30 мин. до сна
- за 1 час до сна
- за 30 мин

Считаешь ли ты, что питаешься регулярно?

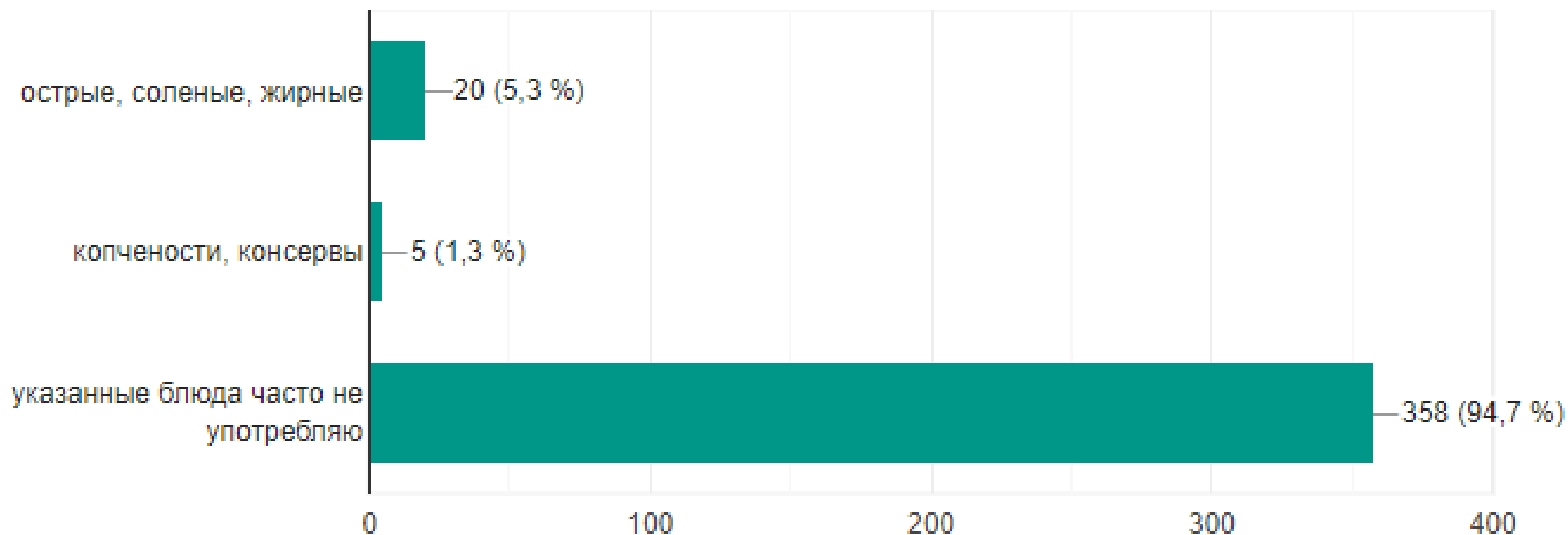
378 ответов



- да
- нет

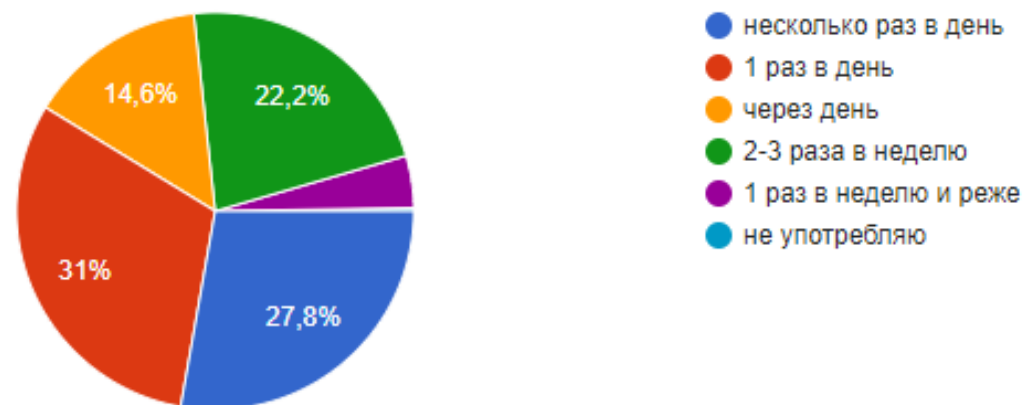
Отметь, какие блюда ты часто употребляешь (3 раза в неделю и чаще)?

378 ответов



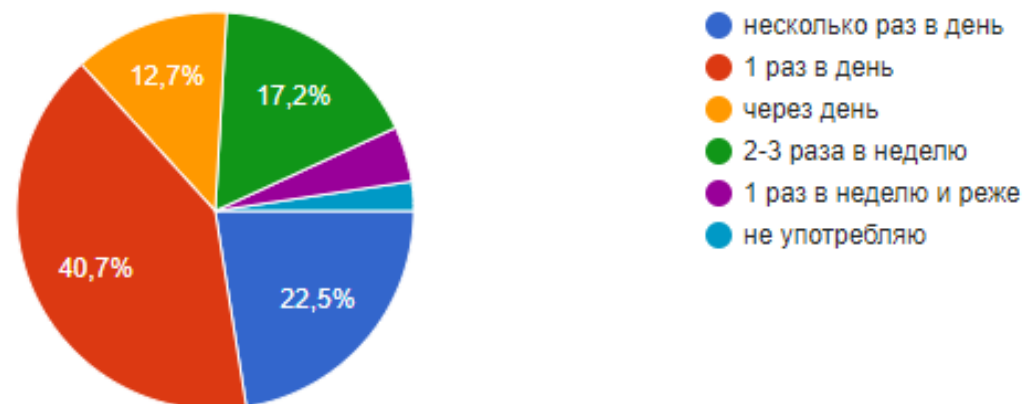
Как часто ты употребляешь свежие овощи, фрукты, соки?

378 ответов



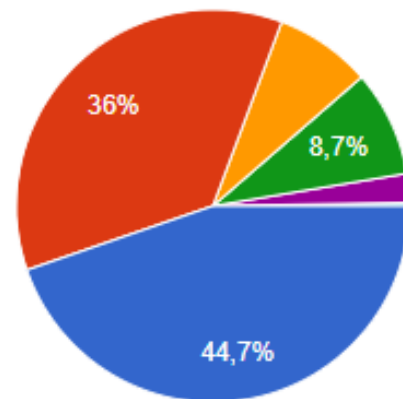
Как часто ты употребляешь молочные продукты (молоко, творог, кефир, йогурт, ряженка, сметана, сыр и т.д.)?

378 ответов



Как часто ты употребляешь мясные продукты (говядина, курятина, свинина, индейка, колбаса, сосиски, котлеты и т.д.)?

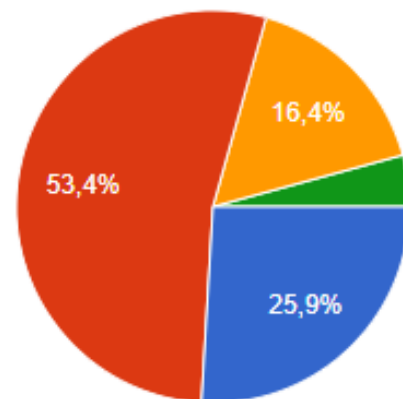
378 ответов



- несколько раз в день
- 1 раз в день
- через день
- 2-3 раза в неделю
- 1 раз в неделю и реже
- не употребляю

В какое время ты обычно ложишься спать в будние дни?

378 ответов

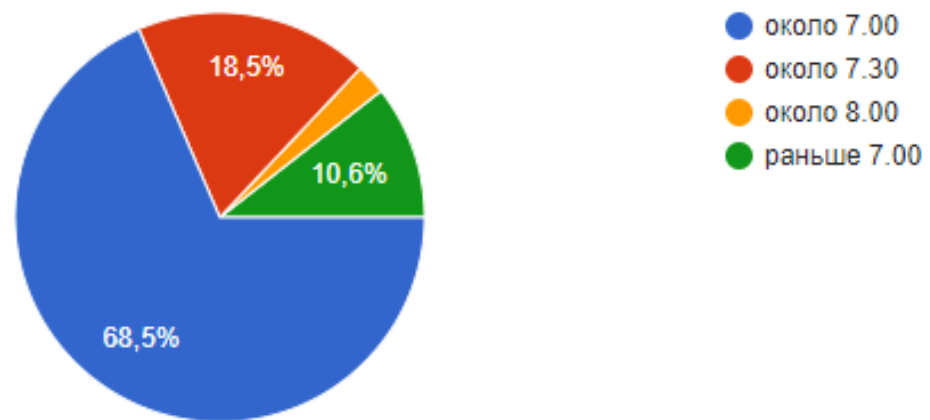


- 20.30-21.30
- 21.30-22.30
- 22.30-23.00
- позже 23.00



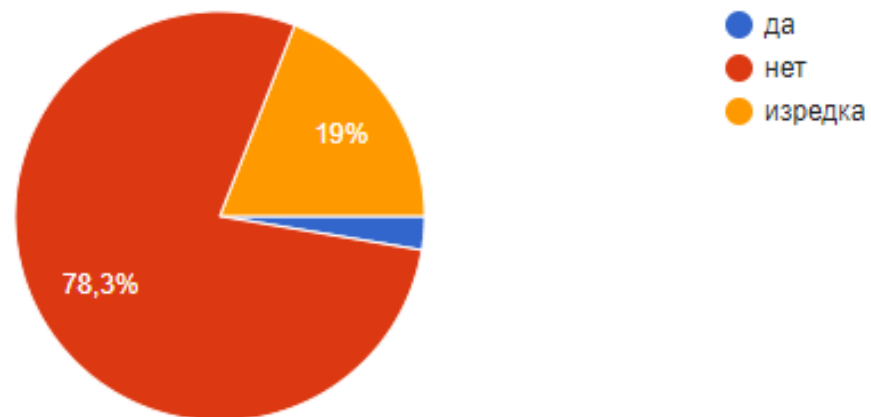
В какое время ты обычно встаешь в будние дни?

378 ответов



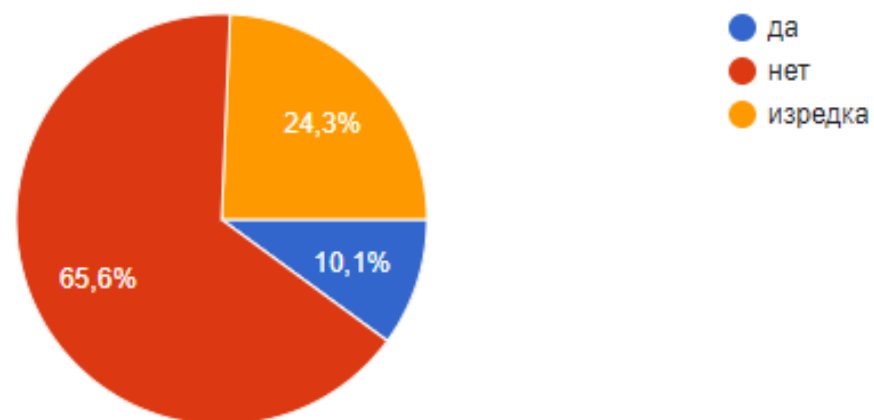
Спишь ли ты днем?

378 ответов



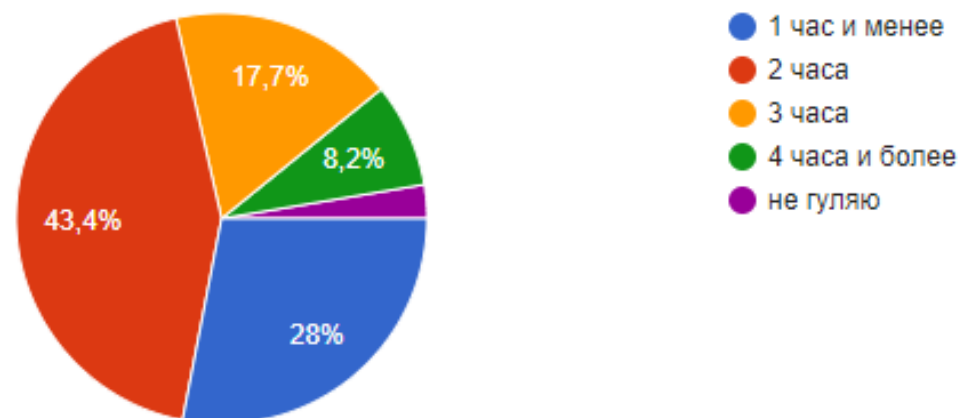
Делаешь ли ты утреннюю зарядку?

378 ответов



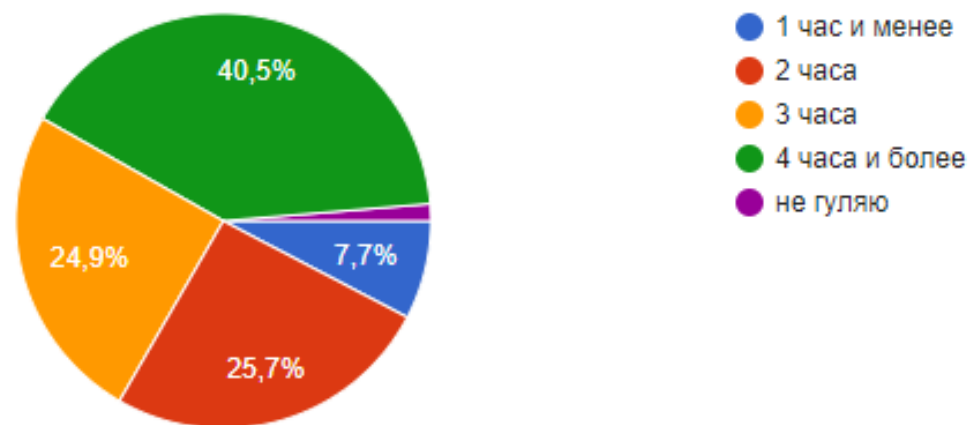
Сколько времени в будние дни ты проводишь на свежем воздухе (гуляешь)?

378 ответов



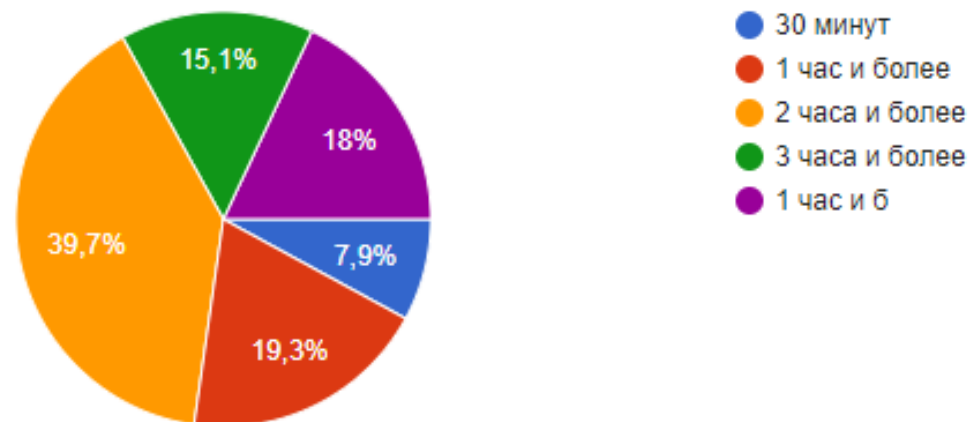
Сколько времени в выходные дни ты проводишь на свежем воздухе (гуляешь)?

378 ответов



Сколько времени ты делаешь домашние задания в будние дни?

378 ответов



Посещаешь ли ты спортивные секции или занимаешься спортом самостоятельно (кроме уроков физкультуры)?

378 ответов



Сколько времени в день ты проводишь за компьютерными играми/телефоном/телевизором?

378 ответов

