



Утверждаю:  
Директор МАОУ СШ 2  
*Л.А. Адыева* Л.А. Адыева  
«16» мая 2023 г.

### РЕЖИМ ДНЯ

Элементы режима дня	Время проведения
Сбор детей, зарядка.	8:30 – 9:15
Утренняя линейка.	9:15 – 9:30
Завтрак.	9:30 – 10:00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций. Работа отрядов в соответствии с планом (с 11.00-12.00)	10:00 – 12:00
Оздоровительные процедуры, спортивный час.	12:00 – 13:00
Обед	13:00 – 13:30
Свободное время	13:30 – 14:15
Линейка	14:15 – 14:30
Уход домой	14:30